

## Formation à destination des professionnels des services Hospitaliers

### « Du mal-être à la crise suicidaire : Prévenir, Repérer, Evaluer, Accompagner, Orienter »

#### ❖ Public cible

Ce programme de formation s'adresse à l'ensemble des **professionnels qui interviennent auprès de personnes âgées** (médecins, infirmière, aide-soignante, agents de service...) dans le cadre d'une hospitalisation (médecine gériatrique, SSR, urgences, soins palliatifs...).

#### ❖ Objectifs

Cette formation permet aux professionnels en contact quotidien avec des personnes âgées pouvant être en souffrance de **repérer un certain nombre d'indices évocateurs** d'une situation de détresse (mal-être, dépression, crise suicidaire...), de savoir à qui ils peuvent faire appel quand une telle situation est repérée, d'**accompagner au quotidien** la personne dans la situation de crise ou encore d'être en mesure d'**aborder la question du mal être** avec les personnes en souffrance (parler de la mort ou du suicide avec une personne âgée c'est délicat, on sait pas toujours trouver les « bons mots » pour en parler). Une **grille d'évaluation** est présentée aux participants pour les aider à évaluer la détresse des personnes âgées rencontrées. Une mise en pratique est proposée afin de s'entraîner à utiliser la grille et à communiquer avec une personne en souffrance (comment réagir ? que dire ? ...).

#### ❖ Intervenants

La formation est animée par le psychiatre et une psychologue de la cellule de prévention.

#### ❖ Coût

Ce programme de formation est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, il n'engage donc **aucun frais pour les établissements**. Nous sommes également déclarés comme **organisme de formation** auprès de la DIRECCTE.

#### ❖ Format

1 session de formation est composée de **3 modules** différents combinant théorie et pratique :

- Module 1 : une demi-journée de 3 heures → Apport de notions théoriques autour de la crise du vieillissement, de la dépression, de la crise suicidaire, présentation d'un outil d'évaluation...
- Module 2 : une demi-journée de 3 heures → Travaux de mise en situation

Les deux premiers modules ont lieu la même journée. Le repas de midi est libre.

- Module 3 : une réunion de suivi à distance de 2 heures → Point sur les connaissances acquises et échange sur les pratiques professionnelles

Chaque participant s'inscrit pour **1 session entière** soit 3 modules.

### ❖ Nombre de participants

Le nombre de participants par session est **entre 7 et 12 personnes**.

*Attention : Nous nous réservons la possibilité d'annuler une session de sensibilisation si le nombre de participants requis n'est pas atteint. A l'inverse, si un trop grand nombre de personnes est inscrit sur le même jour nous pouvons les repositionner sur une autre date ou bien créer un nouveau créneau.*

## Comment inscrire des personnes de mon établissement à la formation ?

Contactez Nathalie GARNODIER, psychologue coordinatrice de la cellule à l'adresse suivante : [celluledeprevention@adag01.fr](mailto:celluledeprevention@adag01.fr) ou par téléphone au

[04 74 22 11 11](tel:0474221111)

Afin de convenir ensemble des dates qui vous conviennent



[celluledeprevention@adag01.fr](mailto:celluledeprevention@adag01.fr)  
11, rue Aristide Briand 01000 Bourg en Bresse  
04 74 22 11 11

