

Formation à destination des Etudiants

« Du mal-être à la crise suicidaire : Prévenir, Repérer, Evaluer, Accompagner, Orienter »

❖ Public cible

Ce programme de formation s'adresse à l'ensemble des **futurs professionnels susceptibles d'intervenir auprès de personnes âgées** (infirmière, aide-soignante, travailleurs sociaux, gestionnaire de cas...) à domicile ou en établissement.

❖ Objectifs

Cette formation permet aux futurs professionnels potentiellement en contact quotidien avec des personnes âgées pouvant être en souffrance de **repérer un certain nombre d'indices évocateurs** d'une situation de détresse (mal-être, dépression, crise suicidaire...), de savoir à qui ils peuvent faire appel quand une telle situation est repérée, d'**accompagner au quotidien** la personne dans la situation de crise ou encore d'être en mesure d'**aborder la question du mal être** avec les personnes en souffrance (parler de la mort ou du suicide avec une personne âgée c'est délicat, on sait pas toujours trouver les « bons mots » pour en parler). Une **grille d'évaluation** est présentée aux participants pour les aider à évaluer la détresse des personnes âgées rencontrées. Une mise en pratique peut être proposée afin de s'entraîner à utiliser la grille et à communiquer avec une personne en souffrance (comment réagir ? que dire ? ...).

❖ Intervenants

La formation est animée par le psychiatre et la psychologue de la cellule de prévention.

❖ Coût

Ce programme de sensibilisation est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, il n'engage donc **aucun frais pour les structures**.

❖ Format

Le format classique comprend une session de formation avec 3 modules différents combinant théorie et pratique :

- Module 1 : une demi-journée de 3 heures → Apport de notions théoriques autour de la crise du vieillissement, de la dépression, de la crise suicidaire, présentation d'un outil d'évaluation...

- Module 2 : une demi-journée de 3 heures → Travaux de mise en situation

Les deux premiers modules peuvent avoir lieu la même journée. Le repas de midi est libre.

- Module 3 : une réunion de suivi de 2 heures 2 mois plus tard → Point sur les connaissances acquises et échange sur les pratiques professionnelles

D'autres types de format de formation sont possibles :

Par ex. intervention de 2h / 3h autour de la question de la crise du vieillissement / dépression de la personne âgée et crise suicidaire.



celluleprevention@adag01.fr
11, rue Aristide Briand 01000 Bourg en Bresse
04 74 22 11 11

