

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Bourg-en-Bresse**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous  
un samedi par mois  
de 10h à 11h30  
autour d'un thème

## PROGRAMME

**Samedi 20 mars 2021**

Aider un proche au quotidien

**Samedi 17 avril 2021**

Etre aidant et en bonne santé ?

**Samedi 29 mai 2021**

Passer le relais : Quand ? Comment ?

**Samedi 26 juin 2021**

Dépendance, autonomie : quelle différence ?

**Samedi 31 juillet 2021**

Quelle limite dans la relation d'aide ?

**Vous avez la possibilité de demander un relais (garde) du proche que vous accompagnez à votre domicile ou sur le lieu du café des aidants.  
Pour l'organiser, nous contacter au préalable.**



À cette adresse :

ADAPA - 2 rue Pavé d'Amour,  
01 000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78  
prochesaidants  
@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

